

**ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"АНГЛИЙСКАЯ ШКОЛА "СЕМЬЯ"**

**Аннотация к рабочей программе учебного курса «Физическая культура. Спорт для всех»
(Основная образовательная программа основного общего образования)**

Критерии	Описание критерия
Полное наименование программы	Рабочая программа учебного курса «Физическая культура. Спорт для всех» для обучающихся 5-9 классов
Уровень образования	Основное общее образование
Класс	5-9
Нормативная основа разработки программы	- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования"; - Приказ Министерства просвещения РФ от 18 мая 2023 г. № 370 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования"
Срок реализации программы	5 лет
Количество часов по программе всего и интенсивность в неделю	Всего по программе: 170 часов Интенсивность: 5 класс – 34 ч. (1 час в неделю) 6 класс – 34 ч. (1 час в неделю) 7 класс – 34 ч. (1 час в неделю) 8 класс – 34 ч. (1 час в неделю) 9 класс – 34 ч. (1 час в неделю)
Учебники и учебные пособия	1. Матвеев А.П. «Физическая культура: 5-й класс: учебник». 2. Матвеев А.П. «Физическая культура: 6 - 7-е классы: учебник». 3. Матвеев А.П. «Физическая культура: 8 - 9-е классы: учебник».
Цель(и) реализации рабочей программы	укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта
Предметные результаты освоения	К концу обучения обучающийся научатся: выполнять требования безопасности на самостоятельных занятиях физическими упражнениями в условиях активного отдыха и досуга; демонстрировать технические действия в спортивных играх: * баскетбол (ведение мяча с равномерной скоростью в разных направлениях; приём и передача мяча двумя руками от груди с места и в движении); * волейбол (приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху с места и в движении, прямая нижняя подача); * футбол (ведение и передача мяча, передвижения, остановки и удары); тренироваться в упражнениях общефизической и специальной физической подготовки с учётом индивидуальных и возрастно-половых особенностей.